

Eltern stark- Kinder stark!

Ein Kurs für psychisch belastete Eltern- Ressourcen stärken

Sind Sie manchmal gestresst?

Fühlen Sie sich im Alltag mit ihren Kindern schnell überfordert?

Kennen Sie das Gefühl es niemandem recht machen zu können?

Damit sind Sie nicht allein!

Daher bieten wir psychisch belasteten Müttern und Vätern die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Der Elternkurs „Eltern stark-Kinder stark“ dreht sich um den Umgang mit Gefühlen, die Möglichkeit der Bewältigung stressiger Situationen und um Fragen rund um die Bedürfnisse von Eltern und Kindern

Wann? **Dienstags von 10Uhr-11:30 Uhr**

Start? **17.10.17**

Wo? **WEGWEISER BETREUUNGSDIENST DETLEV SCHÜRMANN Büro in Kempen**

Kurfüstenstraße 8

Anmeldung: Über den Bezugsbetreuer

